**Физминутки по ПДД**

**«Мы — шоферы»**

Качу, лечу  
Во весь опор (дети шагают)  
Я сам-шофер (имитируют управлением рулем)  
И сам – мотор (круговые движения плечами)  
Нажимаю на педаль (сгибают ногу в колене)  
И машина мчится в даль. (бег на месте)

(Двигаться в заданном направлении, вращая воображаемый руль)  
Шла по улице машина,  
Шла машина без бензина,  
Шла машина без шофера,  
Без сигнала светофора,  
Шла, сама куда не зная,  
Шла машина заводная.

**«Пешеходы»**

Постовой стоит упрямый (Ходьба на месте).  
Людям машет: Не ходи! (Движения руками в стороны, вверх, в стороны, вниз)  
Здесь машины едут прямо (Руки перед собой)  
Пешеход, ты погоди!(Руки в стороны)  
Посмотрите: улыбнулся (Руки на пояс, улыбка)  
Приглашает нас идти (Шагаем на месте)  
Вы, машины, не спешите (Хлопки руками)  
Пешехода пропустите! (Прыжки на месте)

**«Светофор»**

Красный свет нам говорит:  
Стой! Опасно! Путь закрыт!  
Желтый свет-предупрежденье:  
Жди сигнала для движенья.  
Зеленый свет открыл дорогу:  
Переходить ребята могут!  
— Ребят! На красный свет нужно стоять на месте,  
На желтый хлопать в ладоши, а на зеленый — шагать на месте.  
(воспитатель показывает разные цвета светофора)

Чтоб аварий избегать. (руки на пояс — повороты в стороны)  
Надо строго соблюдать  
Правила движения (поочередное поднимание рук — вперед, вверх, развести в стороны, опустить)  
И нормы поведения.  
Вы запомните, друзья.  
На дороге нам нельзя  
Бегать, прыгать и скакать (прыжки на месте на двух ногах)  
И с мячом в футбол играть.  
И не думайте напрасно (ходьба на месте с высоким подниманием колен)  
Что здесь вовсе не опасно.  
Изучайте понемногу, как переходить дорогу.

**«Дорога без разметки»**

Я в деревню этим летом (руки на плечи — круговые движения вперед)  
Ездил на машине с дедом. (руки на плечи — круговые движения назад)  
На дороге здесь порой (прямую ногу вперед на носок поочередно)  
Нет разметки никакой.  
Ну и как тогда нам быть (прямую ногу назад поочередно)  
Как её переходить?  
Если нет машин, то можно.  
Только очень осторожно:  
Влево-вправо посмотреть. (руки на пояс — повороты в стороны)  
Не бежать и не лететь!  
И без лишней суеты (ходьба с высоким подниманием колен)  
Перейдёшь дорогу ты!

**«Едем-едем мы домой»**

Едем-едем мы домой (движения имитирующие поворот руля)  
На машине легковой  
Въехали на горку: хлоп, (руки вверх, хлопок над головой)  
Колесо спустилось: стоп. (руки через стороны вниз, присесть)

**«Зебра»**

У асфальтовой дороги (поочередное поднимание рук — вперед, вверх, развести в стороны, опустить)  
Возмущались носороги:  
— Пешеходам нет пути!  
Как дорогу перейти?  
Мимо едут, вжик да вжик, (руки на пояс — повороты в стороны)  
То такси, то грузовик,  
То автобус, то маршрутка –  
На дорогу выйти жутко!  
Подошёл художник крот: (ходьба на месте)  
— Нарисуем переход!  
Чёрно-белая дорожка  
От порожка до порожка.  
Зебра ахнула: — Друзья! (наклоны головы в стороны)  
Полосатый он, как я!  
С той поры зовёт народ (наклоны головы вперед-назад)  
«Зеброй» этот переход.  
  
**«Подземный переход»**

Шли пешеходы по чистой дорожке: (ходьба на месте)  
Бабушки, мамы, школьники, крошки.  
И даже собаки, вороны и кошки (прыжки на месте на двух ногах)  
Гуляли без страха по этой дорожке.  
Проспект очень шумный лежал на пути. (поочередное поднимание рук — вперед, вверх, развести в стороны, опустить)  
Машины мешали его перейти.  
Машины, как галки, шумели, галдели,  
И фарами яркими строго глядели.  
Дорожка как хвостик щенячий вильнула (руки на плечи — круговые движения вперед)  
И вниз по ступенькам под землю нырнула, (руки на плечи — круговые движения назад)  
Дорожка сказала животным и людям: (прямую ногу вперед на носок поочередно)  
— Машинам сердитым мешать мы не будем. (прямую ногу назад на носок поочередно)  
  
**«Это я бегу бегом»**

Мчат колеса по дороге.  
Над дорогой мчатся ноги.  
Это я бегу верхом!  
Я и сидя бегу!  
Я и сижу набегу!  
И машину качу,  
Я качусь, куда хочу!

**«Автомобили»**

Едем, едем, долго едем,  
Очень длинен этот путь.  
Скоро до Москвы доедем,  
Там мы сможем отдохнуть.  
(Ходьба на месте, с продвижением вперед на полусогнутых ногах, согнутыми руками делаются движения вперед-назад).

**«Шоферы»**

Мы с Валеркою шоферы,  
Завели свои моторы. (Вращательные движения руками перед собой)  
А потом нажмем на тормоза. (дети тянут ручку «тормоза» на себя.)  
Закрываем фары. (Дети закрывают глаза.)  
Раз-два-три-четыре-пять. (считают с закрытыми глазами)  
В путь дорогу нам опять! (Вращательные движения руками перед собой при движении вперед)