

О ПРОФИЛАКТИКЕ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ



Кишечные инфекции вызываются разными микроорганизмами: вирусами, бактериями, грибами, простейшими, у нас в стране это преимущественно бактерии: дизентерийная палочка, сальмонеллы, эшерихии. Встречаются и другие бактериальные инфекции. У маленьких детей их возбудителем могут стать условно-патогенные бактерии — микробы, которые входят в состав нормальной микрофлоры, но при определенных условиях вызывают заболевание.

Возбудителями кишечных инфекций могут быть и вирусы; самая распространенная среди таких инфекций — ротавирусная, это так называемый «желудочный грипп», которым обычно болеют в зимнее время.

Основной путь заражения кишечными инфекциями — фекально-оральный, при котором возбудитель заболевания проникает в рот ребенка. Такой путь заражения реализуется через загрязненные воду, игрушки, соски, еду, предметы обихода. Так, взяв в рот упавшую игрушку или соску, ребенок может получить порцию возбудителей кишечных инфекций.

Летом возбудителей кишечных инфекций нередко находят в водоемах, особенно стоячих. Ребенок может заразиться, не только попив воды, но и вдохнув ее или заглотив брызги.

Любые микробы и вирусы могут попадать в рот малышу от родителей или людей, которые ухаживают за ребенком, через грязные руки взрослых. Такой путь наиболее вероятен при кормлении самостоятельно приготовленными соками из недостаточно промытых фруктов и ягод.

Заражение может произойти и при контакте детей с инфицированными животными, если ребенок, погладив животное, на шерсти которого находились возбудители кишечных инфекций, затем берет руки в рот или немытыми руками трогает игрушки, а тем более пищу.

Симптомы и протекание болезни

Разные микроорганизмы, вызывающие кишечные инфекции, поражают тот или иной отдел желудочно-кишечного тракта. Протекание болезни зависит от вида возбудителя, возраста ребенка, стадии выявления и своевременности лечения.

Все кишечные инфекции проходят через инкубационный период, начальный, разгар заболевания и выздоровление. Чем младше ребенок, тем агрессивнее ведет себя инфекция, очень быстро развиваясь и приводя к ухудшению состояния. Обычно кишечные инфекции у детей имеют следующие симптомы:

- ✓ резкий скачок температуры;
- ✓ головная боль;
- ✓ вялость, рвота, боли в животе;
- ✓ отказ от еды;
- ✓ понос;
- ✓ сухие губы;
- ✓ грозным симптомом, говорящим о крайней тяжести заболевания, является отсутствие мочи у ребенка более 6 часов.

Продолжительность инкубационного периода — периода от попадания в организм болезнетворных бактерий или вирусов до появления симптомов заболевания — зависит от того, какими микроорганизмами вызвано заболевание и от их количества, попавшего в рот ребенку: чем больше возбудителей, тем короче этот период. Это время может составлять от нескольких часов до семи дней (чаще оно не превышает 3 дней).



Профилактика кишечных инфекций

При соблюдении правил в большинстве случаев удастся избежать заражения ребенка кишечной инфекцией.

Чтоб быть здоровым,
веселиться и играть,
Всем нужно правила
простые соблюдать!



Правило первое: тщательно мыть руки перед приготовлением пищи, перед едой, после туалета.

Правило второе: овощи, ягоды, фрукты перед едой тщательно промывать проточной водой и ошпаривать кипятком.

Правило третье: предохранять от загрязнения пищевые продукты, которые используются без предварительной тепловой обработки.

Правило четвертое: соблюдать чистоту, бороться с мухами. Мусорные вёдра держать закрытыми, ежедневно опорожнять их и периодически дезинфицировать.

Правило пятое: воду, взятую не из водопровода, перед употреблением обязательно кипятить.

Правило шестое: при первых же признаках желудочно – кишечного заболевания – боли в животе, тошнота, рвота, слабость, понос, повышение температуры – немедленно обращаться к врачу. Чем раньше начато лечение, тем меньше риска для здоровья, заболевшего и здоровья окружающих.

Правило седьмое: не заниматься самолечением!!!

Выполнение этих правил поможет Вам и Вашему ребёнку избежать заражения кишечными инфекциями и сохранить здоровье!

