



## ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

Известный педагог Сухомлинский В.А. сказал: «Истоки способностей и дарований детей — на кончиках их пальцев». Хотя задолго до этого наши наблюдательные предки заметили, что разминание, поглаживание и движение пальчиков влияют на умственное и речевое развитие малыша. И играли с детьми в «Ладушки» и «Сороку-белобоку». И

мы до сих пор играем. И, возможно, даже не осознаем, что занимаемся таким образом с ребенком пальчиковой гимнастикой.

Пальчиковая гимнастика — это инсценировка стихов или каких-либо историй при помощи пальцев. Пальчиковые игры — это упражнения пальчиковой гимнастики.

Пальчиковые игры развивают мозг и стимулируют развитие речи ребёнка. Учёными доказано, что рука имеет самое большое «представительство» в коре головного мозга, поэтому именно развитию кисти принадлежит главная роль в формировании головного мозга и становлении речи. Именно поэтому словесная речь ребёнка начинается, когда движения его пальчиков достигают достаточной точности. Ручки ребёнка как бы подготавливают почву для последующего развития речи.

Прелесть пальчиковой гимнастики в стихах и пальчиковых игр состоит ещё и в том, что они мгновенно переключают внимание малыша с капризов или нервозности на телесные ощущения — и успокаивают. Это прекрасное занятие, когда ребёнка больше нечем занять (например, в дороге или в очереди). А если пальчиковую гимнастику ещё и разнообразить ПАЛЬЧИКОВЫМ ТЕАТРОМ, то это подарит вам много положительных эмоций!



### *Для чего нужна пальчиковая гимнастика?*

- ✓ стимулирует развитие речи, способствует улучшению артикуляционных движений
- ✓ развивает умение подражать взрослому, учит вслушиваться и понимать смысл речи
- ✓ ребёнок учится концентрировать своё внимание и правильно его распределять
- ✓ развивается память ребёнка
- ✓ развиваются воображение и фантазия
- ✓ кисти рук и пальцы приобретают силу, хорошую подвижность и гибкость, исчезает скованность движений

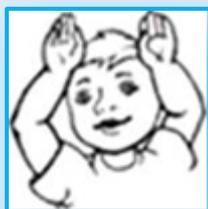
## Как организовать пальчиковые игры дома?

- ✓ Пальчиковые игры – это самое простое, что можно провести с ребёнком дома
- ✓ Любое стихотворение или песенка, которые вы знаете наизусть, подойдут для занятий пальчиковой гимнастикой
- ✓ Используйте любые жесты и движения пальчиков и ручек. Если ребёнок не может самостоятельно отобразить необходимые движения, то используйте приём «мягкого физического манипулирования» - держа ручки ребёнка, делайте его ручками необходимые движения
- ✓ Пальчиковые игры можно проводить с предметами или игрушками. Например, массажный мячик катаем между ладонками, палочку или карандаш трём между ладонками. Главное, чтобы было задействовано как можно больше акупунктурных точек
- ✓ Простые правила игры - старайтесь, чтобы в игры вовлекались все пальчики (особенно безымянный и мизинчик – они самые ленивые), обязательно чередуйте три типа движений: сжатие; растяжение; расслабление
- ✓ Чтобы заинтересовать ребёнка, используйте разный тембр голоса: высокий – низкий, тихий – громкий
- ✓ Продолжайте занятие 5 – 7 минут каждый день
- ✓ Одобряйте любое достижение вашего малыша

### Несколько упражнений пальчиковой гимнастики для детей в стихах

#### «КОТИК»

Беленький пушистый котик  
(показываем «ушки»)



Моет язычком животик  
(гладим животик)



Моет ушки  
(показываем «ушки»)



Моет лапки  
(гладим одной рукой другую)



А на лапках цап – царапки  
(выставляем вперед скрюченные пальчики, как когти)



#### «МЫШКИ»

Вышли мыши как-то раз  
(шагаем пальчиками по столу)



Поглядеть, который час  
(протираем глазки)



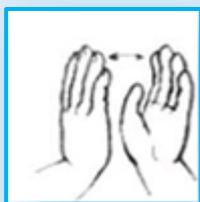
Раз – два – три – четыре  
(загибаем по очереди пальчики)



Мыши дёрнули за гири  
(накрываем кулачок ладошкой  
и делаем движения, как будто  
дёргаем вниз за верёвочку)



Вдруг раздался страшный звон  
(хлопаем в ладошки)

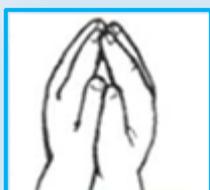


Убежали мышки вон  
(шагаем пальчиками по столу)



### «СОВУШКА - СОВА»

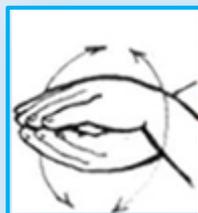
Ах, ты совушка – сова,  
Ты большая голова!  
(складываем руки шариком)



Ты на дереве сидела  
(растопырить пальцы,  
показывая дерево)



Головою всё вертела  
(складываем руки шариком  
и вращаем)



Во траву валилась,  
В яму покатилась!  
(покрутить кистями рук)

