

ПАМЯТКА «ПРАВИЛА ЭТИКЕТА»



Этикет – общепринятые нормы и правила поведения людей в обществе. А дети, как и взрослые, должны знать, как правильно себя вести. Поэтому, мамы, папы, бабушки, дедушки, тети, дяди, старшие братики и сестрички должны помочь малышам в освоении этикета.

Что представляют собой правила этикета для детей?

Это такие правила поведения, зная которые и главное, соблюдая их, Вы не попадете в неудобную ситуацию, и будете выглядеть воспитанным, вежливым.

Что такое этикет –

Знать должны мы с детских лет.

Это – нормы поведения:

Как ходить на День рождения?

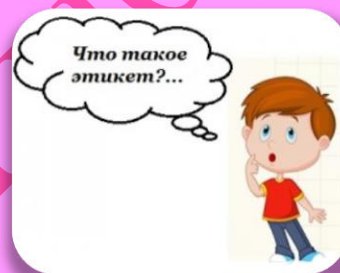
Как знакомиться? Как есть?

Как звонить? Как встать? Как сесть?

Как здороваться со взрослым?

Много разных есть вопросов.

И на них даёт ответ этот самый этикет.



Сегодня в цивилизованном обществе без применения правил этикета не обойтись. Поэтому учить детей нужно начинать с самого рождения и демонстрировать на личном примере. Это очень важно, ведь если в семье не будут соблюдаться правила хорошего тона, то и ребенка научить будет не реально.

В чём состоит важность детского этикета?

Основы поведения человека, привычки, черты характера закладываются именно в детстве. Поэтому от знаний, которые ребенок получил в детстве, зависит его образование, успешность, карьера и многие другие важные факторы. А этикет открывает дверь в общество. Культура поведения и общения помогает малышу в дальнейшем быть услышанным и понятым. С воспитанным ребенком приятно иметь дело. Если он знает и соблюдает правила этикета, начинает понимать, что такое совесть, нравственность, мораль, ответственность.

Когда начинать обучение ребёнка этикету?

Скорее всего, каждый родитель сам почувствует тот момент, когда его ребенок готов понимать и принимать обучение этикету. Но, уже в младенческом возрасте дети неосознанно впитывают в себя эмоции, полученные от родителей. Ласковые слова, нежное отношение, добрый голос, улыбки – все это помогает малышу уловить позитивный жизненный настрой. Поэтому, чем раньше родные люди начнут приобщать чадо к доброжелательному отношению, тем легче пройдет процесс обучения этикету в дальнейшем.

Уже с годовалого возраста ребенок начинает вести активную жизнь: пытается разговаривать, играет со сверстниками, начинает ходить. Поэтому можно утверждать, что это как раз то самое время для начала формирования осознанного поведения. Пора приучать малыша к тому, чтобы по интонации голоса родителей он понимал, как нужно себя вести. Став немного старше, в двухлетнем возрасте, ребенок должен владеть минимальными навыками поведения за столом, использовать вежливые слова либо жесты в общении с окружающими.

Как обучать ребёнка этикету?



Нет лучшего способа обучения этикету, чем пример мамы и папы. Малыши копируют близких людей, подражают им. Родители должны взять под жесткий контроль свое собственное поведение: не срываться на крик, не проявлять грубости, невежества. В случае плохого поведения ребенка, оставаясь спокойными, взрослым придется быть твердыми в своих словах и решениях. Не стоит сомневаться, что в дальнейшем дети так же спокойно проявят себя в подобной ситуации. Повторение вежливых слов при каждом уместном случае – это тоже обучение. Достаточно напомнить малышу, что нужно поздороваться с соседом, сказать «спасибо» после еды, «спокойной ночи» перед сном. Со временем это войдет в привычку, и ребенок будет произносить такие слова автоматически. Самая большая ошибка родителей – «навязывание» этикета. Часто взрослые делают грубые замечания, постоянно одергивают по разным поводам и без них. Малыш чувствует давление, начинается противостояние. Родители раздражаются, сердятся, настаивают на своем и в итоге получают полное отрицание каких-либо правил своим ребенком. Проводить обучение стоит ненавязчиво, лучше всего в игровой форме. Тогда маленький человечек даже не почувствует, что происходит процесс учебы, он охотно и с удовольствием будет выполнять игровые задания, усвоение материала пойдет быстрее и принесет больше пользы.

Правила хорошего тона

Самое первое правило хорошего тона - это уважение ко всем людям и взрослым, и детям. Из этого правила плавно вытекают все остальные, ведь, по своей сути правила этикета - это и есть правила уважительного отношения к другим.

«ЭТИКЕТ ЗА СТОЛОМ»

Что нужно делать:

- ❖ Обязательно перед едой мыть руки
- ❖ Садиться за стол и приступать к еде вместе со всеми
- ❖ Кушать аккуратно
- ❖ Есть молча
- ❖ Не класть на стол локти
- ❖ Не ковыряться руками в тарелке
- ❖ Нельзя чавкать
- ❖ После еды вытереть губы салфеткой
- ❖ Поблагодарить взрослых за еду



Чего делать нельзя:

- ❖ Играть едой
- ❖ Набивать полный рот
- ❖ Торопиться
- ❖ Кушать из чужой тарелки
- ❖ Использовать в еде чужие ложки, вилки
- ❖ Разговаривать с полным ртом
- ❖ Баловаться во время еды

«ЭТИКЕТ В ОБЩЕНИИ»

- ❖ При встрече со знакомыми людьми нужно здороваться, а при расставании – прощаться.
- ❖ При необходимости использовать «волшебные слова»: «пожалуйста», «спасибо», «извините», «приятного аппетита».



- ❖ К взрослым обращаться по имени-отчеству и на «Вы»
- ❖ Со сверстниками можно общаться на «ты»
- ❖ Нельзя обижать, унижать других детей, обзывать их
- ❖ Не следует обижаться, жаловаться, ябедничать

«ЭТИКЕТ В ГОСТЯХ»

Что нужно делать:

- ❖ Обязательно поздороваться с хозяевами дома
- ❖ Вести себя спокойно
- ❖ Перед уходом поблагодарить за гостеприимство
- ❖ Уходя, попрощаться



Чего делать нельзя:

- ❖ Приходить в гости без приглашения
- ❖ Трогать и брать без разрешения чужие вещи
- ❖ Засиживаться в гостях допоздна
- ❖ Напрашиваться на чай, угощения, обед
- ❖ Шуметь и бегать

«ЭТИКЕТ В ОБЩЕСТВЕННОМ МЕСТЕ»

Что нужно делать:

- ❖ В транспорте следует уступать место старшим
- ❖ Перед тем как зайти в магазин либо транспорт, сначала нужно предоставить дорогу выходящим
- ❖ Нужно соблюдать чистоту на улице и в помещении



Чего делать нельзя:

- ❖ Нельзя громко кричать, петь песни
- ❖ Нельзя заходить в общественный транспорт с едой или напитками
- ❖ Нельзя тыкать пальцем
- ❖ При разговоре не перебивать других людей

Невоспитанный, грубый ребенок никогда не будет иметь авторитет у сверстников, его не будут ставить в пример взрослые. А для развития личности — это важно. Поэтому соблюдать правила хорошего тона нужно постоянно и везде.

Положение человека в обществе, течение жизни напрямую зависит от восприятия окружающими его как личности. Добиться уважительного, доброго отношения к себе подвластно только тем, кто следует правилам, принятым в обществе — культурным, воспитанным, вежливым людям. Родители должны помочь ребенку, на каждой из ступеней его развития, в усвоении элементарных, но таких необходимых норм этикета. Важно делать это с любовью и добротой, чтобы ребенок знал, что у него всегда есть поддержка близких и родных людей.

