

Режим дня
(тёплый период)

Возрастные группы	Группа раннего возраста (2-3 года)	Группа дошкольного возраста (3-4 года)	Группа дошкольного возраста (4-5 лет)	Группа дошкольного возраста (5-6 лет)	Группа дошкольного возраста (6-7 лет)
Прием детей	7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	7.55-8.00	8.00-8.05	8.00-8.07	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	8.00-8.15	8.05-8.20	8.07-8.20	8.20-8.30	8.30-8.35
Завтрак	8.15-8.45	8.20-8.45	8.20-8.40	8.30-8.45	8.35-8.50
Занятия	9.15-9.25	9.30-9.45	9.45-10.05	10.00-10.25	10.25-10.55
Подготовка к 2-му завтраку	9.30-9.35	9.40-9.45	9.50-9.55	10.00-10.05	10.10-10.15
2-й завтрак	9.40-9.50	9.45-9.55	9.55-10.05	10.05-10.15	10.15-10.20
Подготовка к прогулке	8.45-9.05	8.45-9.00	8.40-9.00	8.45-8.55	8.50-9.00
Прогулка	9.05-11.15	9.00-11.25	9.00-11.35	8.55-12.00	9.00-12.10
Возвращение с прогулки	11.15-11.25	11.25-11.45	11.35-11.55	12.00-12.15	12.10-12.25
Подготовка к обеду	11.35-11.45	11.45-11.55	11.55-12.05	12.15-12.20	12.25-12.30
Обед	11.45--12.05	11.55-12.20	12.15-12.35	12.20-12.40	12.30-12.45
Подготовка к дневному сну	12.05-12.15	12.20-12.30	12.35-12.45	12.40-12.50	12.45-12.55
Дневной сон	12.15-15.15	12.30-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00

Подъем, оздоровительная гимнастика	15.15-15.30	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к уплотнённому полднику	15.30-15.40	15.20-15.30	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.20
Уплотненный полдник	15.40-16.00	15.30-15.55	15.25-15.45	15.25-15.40	15.20-15.40
Подготовка к прогулке	16.00-16.15	15.55-16.10	15.45-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55
Прогулка, уход детей домой	16.15-19.00	16.10-19.00	15.55-19.00	15.55-19.00	15.55-19.00