**Презентация "Что такое спорт?"**

- Что нам плечи развивает,

Силу, ловкость нам даёт?

Что нам мышцы развивает,

На рекорды нас зовёт? (ответы детей) – спорт и физкультура (**слайд 2).**

Спорт – это упражнения, которые развивают быстроту и силу, **(слайд 3).**

меткость и ловкость **(слайд 4).**

Люди занимаются спортом, чтобы быть в форме и не болеть **(слайд 5)**.

- Они гантели поднимают,

Дальше всех ядро бросают,

Бегают быстро и метко стреляют –

Как одним словом их всех называют? (ответы детей) – спортсмены.

Многие люди занимаются спортом, но для многих из них спорт это призвание, профессия. Какие же виды спорта есть? **(слайд 6).**

- Лента, мяч, бревно и брусья

Кольца с ними рядом.

Перечислить не берусь я

Множество снарядов.

Красоту и пластику дарит нам (гимнастика) – **(слайд 7).**

Гимнастика – это физические упражнения. Она бывает: строевая, общеразвивающая, прикладная, вольная, на гимнастических снарядах, художественная, акробатика.

- Кто бежит во весь опор,

Чтоб быстрей побить рекорд? (бегун) – **(слайд 8).**

Бег – это один из видов лёгкой атлетики. В неё так же входят: ходьба, прыжки, метание. Лёгкую атлетику называют царицей спорта. Соревнования по этим видам спорта проводились с глубокой древности.

- Мяч по траве шустро скачет,

От ворот и до ворот.

Бьют ногами – он не плачет,

Кто игру мне назовёт? (футбол) **– (слайд 9).**

Футбол - это спортивная игра двух команд, в которой спортсмены играют мячом, ногами или любой др. частью тела, кроме рук и стараются забить его в ворота соперника в установленное время.

 - Щит с корзиной, мяч об пол,

Мы играем….в (баскетбол) – **(слайд 10).**

Баскетбол – это спортивная игра двух команд, цель которой – забросить руками мяч в кольцо соперника, прикрепленное к щиту.

- Здесь команда побеждает,

Если мячик не роняет.

Он летит с подачи метко,

Не в ворота - через сетку,

И площадка, а не поле

У спортсменов в ….(волейболе) – **(слайд 11)**

Волейбол - спортивная игра двух команд с мячом на площадке разделенной пополам сеткой. Играющие стремятся ударами рук по мячу приземлить его на половине соперника.

 - Кролем, брасом, на спине,

Плавать я могу.

Соревнуюсь на воде,

К финишу спешу.

1. Спортивное плавание - соревнования на дистанции от 100 до 1500 м. Прикладное плавание - ныряние в длину и в глубину, спасение тонущего, преодоление водных преград.
2. Синхронное плавание - акробатические упражнения в воде (частично на суше), выполняемые под музыку. Спортсменки соревнуются в одиночных, парных и групповых выступлениях.
3. Игровое плавание — различные подвижные игры и развлечения в воде.

 - На ринге он не может драться,

И ни к чему ему перчатки.

Привычней на ковре встречаться,

Ему с соперником для схватки…(борец) - **(слайд 13)**.

Борьба, один из древнейших видов спорта, единоборство двух атлетов по определенным правилам с помощью специальных технических приемов.

 - Я мяч ракеткой отобью,

По корту быстро бегаю,

Мелькаю, будто бы лечу,

Машу легко ракеткою…(теннис) – (**слайд 14).**

Теннис - спортивная игра с мячом и ракетками на специальной площадке (корте), разделенной сеткой.

Настольный теннис - спортивная игра ракетками через игровой стол с сеткой по определённым правилам.

- Я конём рогатым правлю,

Если этого коня

Я к забору не приставлю

Упадёт он на меня (велосипед) – **(слайд 15).**

Это важный атрибут велоспорта. В мире существует несколько разновидностей велоспорта.Шоссейный велоспорт - гонки по асфальту на шоссейных велосипедах;

Велокросс - гонки по пересеченной местности;

Триал -преодоление естественных и искусственных препятствий;

Горный велосипед - езда на специальных горных велосипедах.

- Удар сильнейший нанесён,

Соперник мой повержен.

Нокаут подтвержден судьёй.

И чемпион известен …(бокс) – **(слайд 16).**

Бокс — контактный вид спорта, единоборство, в котором спортсмены наносят друг другу удары кулаками в специальных перчатках.

- Скольжу на лыжах я легко,

Спешу быстрей вперёд.

Осталось метра два всего.

И финиш меня ждёт…(лыжник) – **(слайд 17).**

Лыжный спорт включает: лыжные гонки, прыжки с трамплина, двоеборье (гонки и прыжки), спуск с гор по специальным трассам — слалом, слалом-гигант и скоростной спуск, биатлон (гонки со стрельбой из винтовки).

- Вот спортсмены на коньках

Упражняются в прыжках.

И сверкает лёд искристо.

Те спортсмены - …(фигуристы) – **(слайд 18).**

Фигурное катание появилось тогда, когда изобрели железные коньки с двумя рёбрами — только такие коньки позволяли свободно маневрировать по льду. Современную форму фигурное катание приобрело с появлением телевидения.

- Взял в руки клюшку – не робей.

Игры нет лучше, чем…(хоккей) – **(слайд 19).**

Хоккей - спортивная игра двух команд на коньках с клюшками и шайбой на специальной площадке с воротами. Игроки команд передавая шайбу клюшками, стремятся забросить её в ворота соперника и не пропустить в свои.

Победителями соревнований становятся спортсмены, которые оказались быстрее всех, сильней всех. Они занимают призовые места – 1, 2 и 3 **(слайд 20).** В честь победителя звучит гимн страны. Победителям вручают медали или кубки **(слайд 21).**

Заниматься спортом это хорошо или плохо? **(слайд 22)**

- Спорт даёт жизненные силы и доставляет удовольствие;

- Это лекарство от болезней;

- заниматься спортом можно только под наблюдением тренера и после медицинского осмотра.

Спорт полезен для человека **(слайд 23).**

- Хочешь иметь красивую осанку – плавай!

- Хочешь быть гибким – занимайся гимнастикой!

- Хочешь стать сильным – занимайся борьбой!

Со спортом нужно подружиться.

Всем тем, кто с ним ещё не дружен.

Поможет вам он всем сбодриться.

Он для здоровья очень нужен.

Ни для кого секрета нету,

Что может дать всем людям спорт.

Поможет всем он на планете

Добиться сказочных высот.