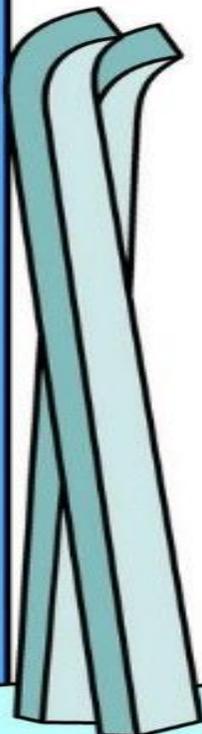
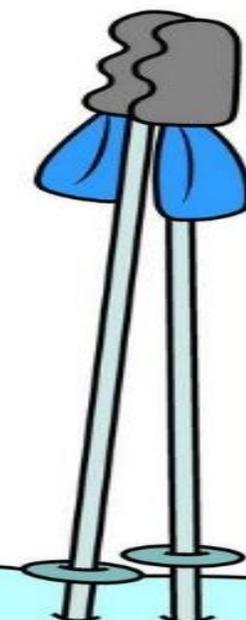


Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 29

**Комплексно- тематическое планирование  
реализации образовательного проекта  
«Такие волшебные лыжи»**

г. Рыбинск.

2022 год



## Сентябрь

Название мероприятия	Вид деятельности	Содержание	Участники
Изучение условий для реализации проектной деятельности «Такие волшебные лыжи»		наличие средств ИКТ в ОО, спортивного оборудования, наглядно – дидактического и методического материала по теме проекта	Заведующий ДОО, старший воспитатель, инструктор по ФК, воспитатели групп
Учебно-методического комплект: дидактические, методические материалы		<ul style="list-style-type: none"> <li>- разработка конспектов, сценариев, локальной документации, картотек;</li> <li>- подготовка мультимедийных презентаций о «Зимние виды спорта», «Такие волшебные лыжи», видео и аудио материала;</li> <li>- изготовление дидактических игр, спортивных ребусов, лабиринтов, кроссвордов, леп- букв, детских раскрасок «Виды лыжного спорта»,</li> <li>- приобретение наглядных пособий о зимних видах спорта;</li> <li>- приобретение спортивного инвентаря: пластиковые лыжи с жёсткими креплениями, лыжные ботинки, палки, комплект спортивного оборудования фирмы «ENSICO» - дуги и стойки для подлезания.</li> </ul>	Заведующий ОО, старший воспитатель, инструктор по ФК, воспитатели групп

## Сентябрь

Название мероприятия	Вид деятельности	Содержание	Участники
<p>Мониторинг физического развития детей:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- обследование состояния здоровья;</li> <li>- обследование физической подготовленности.</li> </ul>	<p>этапный контроль</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- изучение медицинских рекомендаций;</li> <li>-обследование двигательных умений и навыков;</li> <li>- обследование развития физических качеств.</li> </ul>	<p>Мед. персонал учреждения, инструктор по ФК, воспитатели групп, воспитанники</p>
<p>- Анкетирование родителей «Физическое воспитание ребёнка в вашей семье»</p>	<p>анкетный опрос</p>	<p>определение интересов, склонностей, успехах и трудностей в вопросах физического воспитания в семье</p>	<p>Инструктор по ФК, воспитатели групп, родители</p>
<p>Оформление согласий:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- на проведение диагностического обследования детей;</li> <li>- обработку персональных данных</li> </ul>	<p>Работа с родителями</p>	<p>- оформление документов;</p>	<p>Воспитатели групп, родители</p>
<p>Консультация «Инновационные практики в деятельности ОО по направлению «Физическое развитие»</p>	<p>Работа с педагогами</p>	<p>основные направления инновационной деятельности в системе физкультурной – оздоровительной работы ОО</p>	<p>Заведующий ДОУ, старший воспитатель, инструктор по ФК, воспитатели групп</p>

## Октябрь

Название мероприятия	Вид деятельности	Содержание	Участники
Групповые родительские собрания	Работа с родителями	- рассказ об этапах деятельности по реализации проекта «Такие волшебные лыжи» в ДОУ, спортивно- массовых мероприятиях.	Инструктор по ФК, воспитатели групп детей дошкольного возраста 6-7 лет, родители
Семинар – практикум «Любители лыжного спорта»	Работа с педагогами	- презентация «Виды лыжного спорта»; - практическое задание по разработке образовательного терренкура «Знакомство с лыжами»; - Командные конкурсы, викторина;	Заведующий ДОУ, старший воспитатель, инструктор по ФК, воспитатели групп
«Спорт и спортсмены»	Познавательное занятие	- формирование представлений о спорте, как системе занятий для развития физических качеств и поддержания здоровья, кто занимается спортом, как стать спортсменом;	Инструктор по ФК, воспитатели групп, воспитанники
«Спорт и спортсмены»	Занятие по физическому развитию	- для чего нужно заниматься спортом. Как стать спортсменом. Виды спорта и спортивные соревнования.	Инструктор по ФК, воспитатели групп, воспитанники
Песни о спорте	Музыкальное занятие	- формирование представлений о единстве спорта и музыки (Почему люди придумывают песни о спорте. Разучивание песен о спорте).	Музыкальные руководители, воспитатели, воспитанники

## Ноябрь

Название мероприятия	Вид деятельности	Содержание	Участники
«Зимние виды спорта»	Познавательная деятельность	систематизация знаний о зимних видах спорта.	Сотруднику Д\К «Слип», воспитатели групп, воспитанники
Игровая ситуация по выбору исследуемых тем	Занятие по физическому развитию	мотивация дошкольников на выбор интересующих тем из 3 предложенных: «Почему лыжи называют волшебными», «Как сохранить своё здоровье», «Зачем нам нужна физкультура».	Инструктор по ФК, воспитатели групп, воспитанники
Экспертное оценивание детей по уровню физической культуры в направлении «Обучение катанию на лыжах» и сформированности навыков катания на лыжах;	Этапный контроль	-формирование интегративного качества «Физически развитый, овладевший навыками ходьбы на лыжах»; - сформированность познавательной, эмоционально – ценностной, психо – моторной области физической культуры.	Инструктор по ФК, воспитатели групп, воспитанники

## Ноябрь

Название мероприятия	Вид деятельности	Содержание	Участники
«Такие волшебные лыжи»	Познавательное занятие	формирование представлений о истории возникновения лыж и их многообразии в современном мире, видов лыжного спорта и правил честной борьбы на лыжной арене.	Инструктор по ФК, воспитатели групп, воспитанники
Этическая беседа «Забывтые лыжи»	Познавательное занятие	закрепление и обобщение знаний детей о правилах катания на лыжах, технике безопасности. Развитие внимания. Воспитание бережного обращения с лыжным инвентарём.	воспитатели групп, воспитанники
Творческая мастерская «Лыжный марафон»	Занятие по лепке	систематизация знаний о видах лыжных соревнований, развитие детской творческой инициативы.	Руководитель изостудии, воспитатели групп, воспитанники

## Декабрь

Название мероприятия	Вид деятельности	Содержание	Участники
<p>Исследовательская деятельность «Такие разные лыжи»</p>	<p>Познавательная деятельность</p>	<p>- формирование знаний о многообразии лыж (охотничьи, беговые, горнолыжные, игрушечные, сноуборд), их предназначении; - в процессе самостоятельного катания на лыжах с ремневыми креплениями приучать преодолевать трудности и препятствия, воспитывать чувство дружбы, коллективизма, взаимопомощи.</p>	<p>Инструктор по ФК, воспитатели групп, воспитанники</p>
<p>Экспериментальная деятельность «Почему лыжи не утопают в снегу»</p>	<p>Поисковая деятельность</p>	<p>изучить - от чего зависит глубина погружения в снег.</p>	<p>Инструктор по ФК, воспитатели групп, родители, воспитанники</p>
<p>«Волшебное равновесие»</p>	<p>Занятие по физическому развитию</p>	<p>- формирование личностной мотивации детей старшего дошкольного возраста на сохранение и укрепление своего здоровья, развитие физических качеств посредством спортивных упражнений</p>	<p>Инструктор по ФК, воспитатели групп, воспитанники</p>

## Декабрь

Название мероприятия	Вид деятельности	Содержание	Участники
<p>Мастер- класс тренера СШОР № 4 «Тренировка лыжника»</p>	<p>Занятие по физическому развитию</p>	<p>привлечение детей к регулярным занятиям физической культурой и спортом.</p>	<p>Тренер СШОР № 4 по лыжному спорту, инструктор по ФК, воспитатели групп, воспитанники</p>
<p>Дидактическая игра «Кому что нужно для тренировки»</p>	<p>Подгрупповая, индивидуальная и самостоятельная деятельность</p>	<p>давать детям понятия о видах лыжного спорта, спортивном инвентаре, определение его назначения. Развивать и обогащать словарный запас детей.</p>	<p>Инструктор по ФК, воспитатели групп, дети</p>
<p>Работа с раскрасками «Виды лыжного спорта»</p>	<p>Самостоятельная художественная деятельность</p>	<p>формирование навыков рисования, изучение цветовой гаммы рисунка. Развитие творческих способностей. Стимуляция самостоятельности. Закрепление знаний о зимних видах спорта.</p>	<p>воспитатели групп, воспитанники, родители</p>

## Декабрь

Название мероприятия	Вид деятельности	Содержание	Участники
«Волшебные лыжи»	Познавательное занятие с использованием технологии продуктивного чтения и слушания	Формирование знаний о влиянии занятий лыжным спортом на здоровье человека, развитие физических способностей.	воспитатели групп, воспитанники
Лыжная подготовка дошкольников в условиях спортивного зала	Занятие по физическому развитию	<ul style="list-style-type: none"> <li>- использование подводящих и имитационных упражнений при обучении катанию на лыжах;</li> <li>- учебная презентация «Техника безопасности на занятиях по обучению катанию на лыжах»;</li> <li>- музыкально – ритмические движения;</li> <li>- игры соревновательного характера.</li> </ul>	Инструктор по ФК, воспитатели групп, воспитанники
Определение тем детских исследований	Исследовательская деятельность	Сбор информации о истории лыж, правилах катания на лыжах, выбора лыжного инвентаря и одежды, значении лыжного спорта для человека.	Инструктор по ФК, воспитатели групп, воспитанники, родители

## Январь

Название мероприятия	Вид деятельности	Содержание	Участники
«Как Снеговик учился на лыжах кататься»	Театрализованная деятельность	- закрепление знаний детей о лыжах, способах передвижения на них, специальных и подводящих упражнениях.	Музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре, воспитатели групп, воспитанники
Викторина «Знатоки лыжного спорта»	Познавательно – спортивная деятельность	<p>Закрепление знаний о видах лыжного спорта, спортивном инвентаре, его назначения.</p> <p>Закрепление знаний о технике безопасного поведения в процессе катания на лыжах.</p> <p>Закрепление навыков ухода за лыжами, надевания лыж, обращения с лыжными креплениями.</p>	Инструктор по физической культуре, воспитатели групп, воспитанники
Лыжная подготовка дошкольников	Занятие по физическому развитию	<p>- использование подводящих и имитационных упражнений при обучении катанию на лыжах;</p> <p>- флэш-моб на лыжах;</p>	Инструктор по ФК, воспитатели групп, воспитанники

## Январь

Название мероприятия	Вид деятельности	Содержание	Участники
Творческая мастерская «Календарь Олимпийских игр»	Ручной труд	- аппликация «Олимпийский календарь»; -рассматривание олимпийской символики.	Руководитель изостудии, воспитатели, дети
«Тренировка юных лыжников»	Мастер – класс тренера СШОР № 4	формирование у детей навыков передвижения на лыжах скользящим шагом.	Тренер СШОР по лыжам, инструктор по ФК, воспитатели групп, воспитанники
Консультация «Организация детских исследований»	Работа с родителями	знакомство с основами исследовательской деятельности, целями, задачами. Реализация детских проектов.	Инструктор по ФК, воспитатели групп, родителями

## Январь

Название мероприятия	Вид деятельности	Содержание	Участники
«Добрая сказка или как Дракон научился кататься на лыжах»	Чтение художественной литературы, составление творческих рассказов	-формирование у детей представления о том, как сказочный герой учился кататься на лыжах; -формирование навыка нравственной оценки произведения; -развитие связной речи, творческого воображения, способности к сопереживанию героям.	воспитатели групп, воспитанники, родители
«Олимпийский калейдоскоп»	Спортивный досуг	закрепление полученных ранее знаний, совершенствование двигательных умений, развитие физических качеств;	Инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель, воспитатели групп, дети

## Февраль

Название мероприятия	Вид деятельности	Содержание	Участники
Совместный просмотр репортажа с церемонии открытия Олимпийских игр	Просмотр видео материала	основная идея, ритуалы на церемонии открытия	Инструктор по ФК, воспитатели групп, воспитанники
Ведение олимпийских дневников	Заполнение дневников Олимпийских игр	самостоятельная исследовательская деятельность	Инструктор по ФК, воспитатели групп, воспитанники
Лыжные соревнования	Просмотр видео материала	виды лыжных соревнований на Олимпийских играх, успехи спортсменов – лыжников.	Инструктор по ФК, воспитатели групп, воспитанники, родители
Мастер – класс от педагогов СОШ № 4 «Изучение скользящего шага»	Занятие по физическому развитию	закрепление навыков скольжения с использованием подвижных игр, игр с элементами соревнований.	Учитель физической культуры СОШ, инструктор по ФК в ДОО, воспитатели групп, воспитанники

## Февраль

Название мероприятия	Вид деятельности	Содержание	Участники
«Снежные помощники Деда Мороза»	Продуктивная деятельность	- развивать у детей эстетическое восприятие, расширяя представления о возможностях творческой деятельности; - продолжать знакомить детей с техникой лепки используя снег; - воспитывать у детей желание создавать и беречь прекрасное.	Инструктор по ФК, воспитатели групп, воспитанники
Деятельность с дидактическим материалом - лэп – бук «Виды лыжного спорта»	Индивидуальная, самостоятельная деятельность	- закрепление знаний о видах лыжного спорта, спортивном инвентаре.	Воспитатели групп, воспитанники
Творческая деятельность «Макет лыжного стадиона»	Продуктивная совместная деятельность	развивать у детей эстетическое восприятие, расширяя представления о возможностях творческой деятельности;	Воспитатели групп, воспитанники, родители
Лыжные соревнования в личном первенстве «Лыжный турнир» (СОШ № 4)	Спортивно – досуговая деятельность	развитие у детей скоростных и координационных способностей, выносливости, воспитание настойчивости, упорства, чувства товарищества, умения побеждать и проигрывать.	Инструктор по ФК, воспитатели групп, воспитанники

## Февраль

Название мероприятия	Вид деятельности	Содержание	Участники
Подведение итогов зимних Олимпийских игр с использованием календарей Олимпиады	Исследовательская деятельность	определить результативность участия российских спортсменов, выявить ведущий вид спорта в олимпийских соревнованиях.	Инструктор по ФК, воспитатели групп, воспитанники
Защита детских проектов	Проектная, презентационная деятельность	приобретение детьми навыков публичного выступления и ведения дискуссии.	Инструктор по ФК, воспитатели групп, воспитанники
Лыжные соревнования в командном первенстве «Лыжная эстафета»	Спортивно – досуговая деятельность	развитие у детей скоростных и координационных способностей, выносливости, воспитание настойчивости, упорства, чувства товарищества, умения побеждать и проигрывать.	Инструктор по ФК, воспитатели групп, воспитанники
Мастер – класс изготовление открытки «Подарок участникам марафона»	Продуктивная деятельность	познакомить с нетрадиционной техникой рисования мыльные пузыри.	Руководитель изостудии, воспитатели, дети
«Прощание со Снеговиком»	Досуговая деятельность	-закреплять приобретённые умения и навыки на занятиях по лыжной подготовке; - развивать ловкость и быстроту двигательной реакции, координацию движений; -воспитывать чувство коллективизма, смелость, уверенность в себе.	Инструктор по ФК, воспитатели групп, воспитанники

## Февраль

Название мероприятия	Вид деятельности	Содержание	Участники
Подведение итогов зимних Олимпийских игр с использованием календарей Олимпиады	Исследовательская деятельность	определить результативность участия российских спортсменов, выявить ведущий вид спорта в олимпийских соревнованиях.	Инструктор по ФК, воспитатели групп, воспитанники
Защита детских проектов	Проектная, презентационная деятельность	приобретение детьми навыков публичного выступления и ведения дискуссии.	Инструктор по ФК, воспитатели групп, воспитанники
Лыжные соревнования в командном первенстве «Лыжная эстафета»	Спортивно – досуговая деятельность	развитие у детей скоростных и координационных способностей, выносливости, воспитание настойчивости, упорства, чувства товарищества, умения побеждать и проигрывать.	Инструктор по ФК, воспитатели групп, воспитанники
Мастер – класс изготовление открытки «Подарок участникам марафона»	Продуктивная деятельность	познакомить с нетрадиционной техникой рисования мыльные пузыри.	Руководитель изостудии, воспитатели, дети
«Прощание со Снеговиком»	Досуговая деятельность	-закреплять приобретённые умения и навыки на занятиях по лыжной подготовке; - развивать ловкость и быстроту двигательной реакции, координацию движений; -воспитывать чувство коллективизма, смелость, уверенность в себе.	Инструктор по ФК, воспитатели групп, воспитанники

## Март

Название мероприятия	Вид деятельности	Содержание	Участники
<p>Организация выставки детских рисунков на тему «Лыжный марафон»</p>	<p>Совместная творческая деятельность</p>	<p>-создать условия для творческой самореализации дошкольников и родителей;</p> <p>- стимулировать развитие у детей фантазии, воображения, способностей к художественному творчеству;</p> <p>- воспитывать патриотизм, чувство гордости за спортивные традиции своего города;</p>	<p>Воспитанники, родители</p>
<p>Презентация макетов «Лыжный стадион»</p>	<p>Презентационная деятельность</p>	<p>приобретение детьми навыков публичного выступления и ведения дискуссии.</p>	<p>Инструктор по ФК, воспитатели групп, воспитанники, родители</p>
<p>Участие в Дёминском лыжном бэби- марафоне дистанции 500 метров</p>	<p>Соревновательная деятельность</p>	<p>- привлечение дошкольников к регулярным занятиям лыжным спортом;</p> <p>- повышения уровня двигательных способностей</p>	<p>Воспитанники, родители</p>
<p>Соревнования по сдаче норм ГТО (лыжный забег, дистанция 1 км.) СОШ № 4</p>	<p>Соревновательная деятельность</p>	<p>- совершенствование</p> <p>-приобщение дошкольников к патриотическим ценностям и спортивным традициям своей страны</p>	<p>Инструктор по ФК, воспитатели групп, воспитанники, родители</p>

## Март

Название мероприятия	Вид деятельности	Содержание	Участники
Соревнования по сдаче норм ГТО (лыжный забег, дистанция 1 км.) СОШ № 4	Соревновательная деятельность	- совершенствование -приобщение дошкольников к патриотическим ценностям и спортивным традициям своей страны	Инструктор по ФК, воспитатели групп, воспитанники, родители
Итоговая экспертная оценка уровня физической культуры детей старшего дошкольного возраста	этапный контроль	Диагностическое обследование воспитанников по направлениям: познавательная, эмоционально – ценностная, психомоторная области	Инструктор по ФК, воспитатели групп
Итоговая экспертная оценка уровня физической культуры детей старшего дошкольного возраста	этапный контроль	Диагностическое обследование воспитанников по направлениям: познавательная, эмоционально – ценностная, психомоторная области	Инструктор по ФК, воспитатели групп